



Passer une journée sans technologie

1

Essayer une nouvelle activité

2

Admirer un coucher de soleil au bord de l'eau

3

Faire du yoga en plein-air

4

Visiter un producteur local

5

Préparer sa boisson chaude et réconfortante favorite

6

Aller au marché en vue d'un super BBQ

7

Installer un cinéma maison extérieur dans le jardin

8

Passer une journée sans horaire planifié

9

Emprunter un nouveau trajet pour se rendre au travail

10

S'installer sur un toit et regarder les étoiles

11

Organiser un pique-nique avec tous ses amis

12

Participer à une activité gratuite de son quartier

13

Découvrir les installations urbaines et l'art de rue dans sa ville

14

Jardiner

15

Lire

16

Explorer la ville, appareil photo à la main

17

Jouer au touriste dans sa propre ville

18

Dormir à la belle étoile

19

Redécouvrir un plaisir d'enfance (cerf-volant, slush)

20

Découvrir les ruelles vertes de son coin

21

Participer à une activité gratuite de son quartier

22

Faire du camping dans la maison

23

Appeler quelqu'un de cher et prendre de ses nouvelles

24

Aller dans un club vidéo et louer un film

25

Donner un coup de main au jardin communautaire

26

Faire une séance photo en famille ou entre amis

27

Jouer au ballon chasseur à la brunante avec des copains

28

Jouer aux cartes avec une bouteille de vin en plein après-midi

29

Profiter des soirées orageuses

30